

DE FEITEN OVER

PIJNSTILLERS



Dillies
Percs
Juice
Embolly
Heroin

geendrugs-wellevan.nl

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld — op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt — voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op geendrugs-welleven.nl of stuur een e-mail naar info@geendrugs-welleven.nl.



Misbruik van **VOORGESCHREVEN** Pijnstillers

Hoewel het gebruik van veel straatdrugs in de VS afneemt, neemt het misbruik van voorgeschreven medicatie juist toe. In 2007 gebruikten 2,5 miljoen Amerikanen voorgeschreven medicatie voor het eerst, vergeleken met 2,1 miljoen die marihuana voor het eerst gebruikten.

Onder jongeren is voorgeschreven medicatie de meest algemeen gebruikte drug naast marihuana en bijna de helft van de jongeren die misbruik maakt van voorgeschreven medicatie gebruikt pijnstillers.

Waarom grijpen zoveel jongeren naar voorgeschreven medicatie om high te worden?

Volgens een onderzoek denkt bijna 50% van de jongeren dat voorgeschreven medicatie veel veiliger is dan straatdrugs.

Wat de meeste van de jongeren niet weten is het risico dat ze nemen met deze bewustzijnsveranderende medicatie. De gevolgen op de lange termijn van het gebruik van pijnstillers kan leiden tot afhankelijkheid, zelfs voor mensen bij wie ze voorgeschreven zijn voor een lichamelijke toestand. Ze zullen uiteindelijk in de val van verslaving lopen.

In sommige gevallen komen de gevaren van deze pijnstillers niet aan het licht totdat het te laat is. In 2007 zorgde misbruik van het medicijn Fentanyl voor meer dan 1.000 doden. Het medicijn bleek 30 tot 50 maal sterker dan te zijn heroïne.

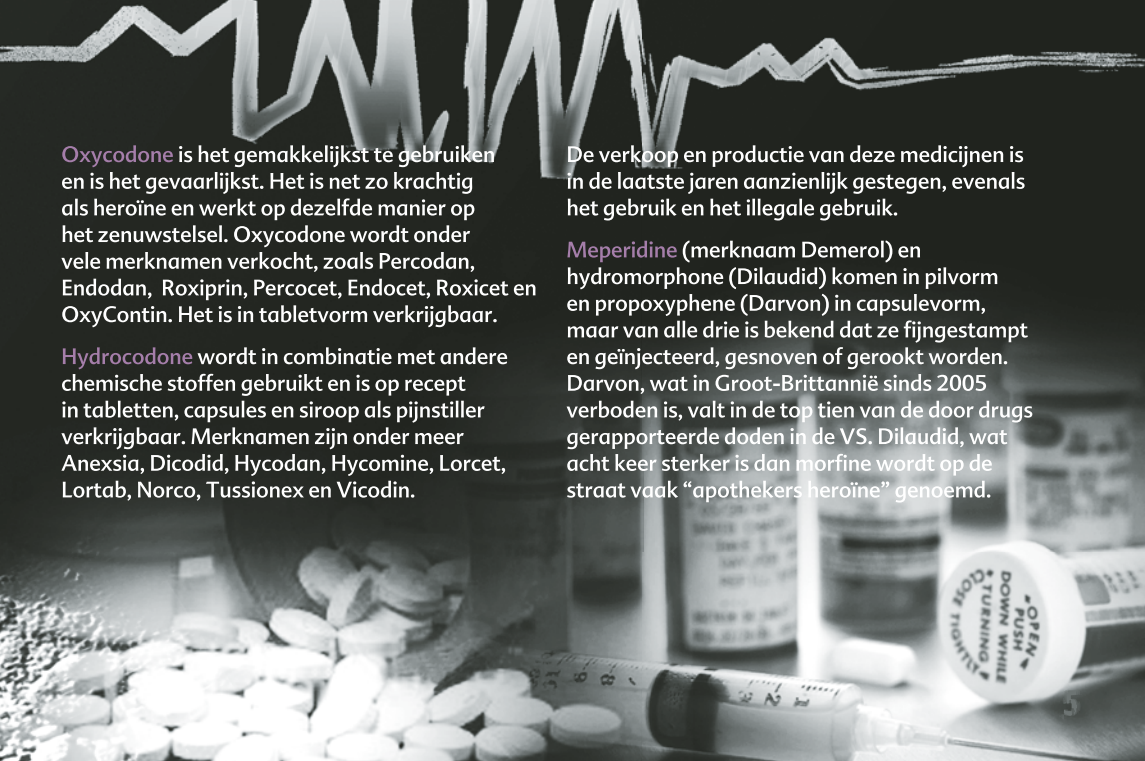


Wat zijn PIJNSTILLERS?

Voorgeschreven pijnstillers zijn krachtige medicijnen die inwerken op het zenuwstelsel dat zenuwsignalen doorgeeft die we ervaren als pijn. De meeste pijnstillers stimuleren ook een deel van de hersenen dat te maken heeft met plezier. Dus naast het feit dat ze de pijn blokkeren, maken ze iemand ook “high”.

De sterkste voorgeschreven pijnstillers worden opioïds genoemd, wat opiumachtige* stoffen zijn. Ze zijn gemaakt om op dezelfde manier het zenuwstelsel te beïnvloeden als drugs die van papaver worden gemaakt, zoals heroïne. De meest gebruikte opiaten pijnstillers zijn onder andere oxycodone, hydrocodone, meperidine, hydromorfone en propoxyfene.

* opium: een bruin, gumachtig extract van de opiumpapaver (bloem).



Oxycodone is het gemakkelijkst te gebruiken en is het gevaarlijkst. Het is net zo krachtig als heroïne en werkt op dezelfde manier op het zenuwstelsel. Oxycodone wordt onder vele merknamen verkocht, zoals Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet, Roxicet en OxyContin. Het is in tabletvorm verkrijgbaar.

Hydrocodone wordt in combinatie met andere chemische stoffen gebruikt en is op recept in tabletten, capsules en siroop als pijnstillers verkrijgbaar. Merknamen zijn onder meer Anexsia, Dicodeid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex en Vicodin.

De verkoop en productie van deze medicijnen is in de laatste jaren aanzienlijk gestegen, evenals het gebruik en het illegale gebruik.

Meperidine (merknaam Demerol) en hydromorphone (Dilaudid) komen in pilvorm en propoxyphene (Darvon) in capsulevorm, maar van alle drie is bekend dat ze fijngestampd en geïnjecteerd, gesnoven of gerookt worden. Darvon, wat in Groot-Brittannië sinds 2005 verboden is, valt in de top tien van de door drugs gerapporteerde doden in de VS. Dilaudid, wat acht keer sterker is dan morfine wordt op de straat vaak “apothekers heroïne” genoemd.

"Toen ik 20 was raakte ik verslaafd aan narcotica*.

Het begon met een medicatie die ik voorgeschreven kreeg na een operatie. In de weken erna [de operatie] gebruikte ik het medicijn oraal en daarnaast, door het doseringsapparaatje kapot te maken, kon ik het snuiven of doorslikken. Het kan ook geïnjecteerd worden waardoor het een effect geeft dat op het snuiven van heroïne lijkt. De lichamelijke ontwenningssverschijnselen zijn niets minder dan folterende pijn."

— James



* narcotica: een drug die het centrale zenuwstelsel (hersenen en de ruggenmerg) beïnvloed. Hierdoor kan duizeligheid, te weinig coördinatie en bewusteloosheid ontstaan.

Gebruikte benamingen voor Pijnstillers

Algemene naam

Merkmamen

Gebruikte benamingen

Oxycodone

OxyContin, Percodan,
Percocet, Roxiprin,
Roxicet, Endodan,
Endocet

Oxy 80s, oxycotton,
oxycet, hillbilly heroin,
perks

Hydrocodone

Anexsia, Dicodid,
Hycodan, Hycomine,
Lorcet, Lortab, Norco,
Tussionex, Vicodin

pain killer, vikes,
Hydros

Propoxyphene

Darvon

pinks, footballs, pink
footballs, yellow
footballs, 65's, N's

Hydromorfone

Palladone

juice, dillies,
drug street heroin

Meperidine

Demerol

demmies, pain killer



Begrijp waarom pijnstillers zo verslavend **WERKEN**

Opiaten pijnstillers creëren een kortstondige euforie, maar ze zijn ook verslavend.

De gevolgen op lange termijn van pijnstillers kunnen leiden tot lichamelijke afhankelijkheid. Het lichaam past zich aan de aanwezigheid van de stof aan en wanneer iemand plots met de

drugs stopt kunnen er ontwenningsverschijnselen opkomen. Ook kan het lichaam tolerantie tegen de drug ontwikkelen, wat betekent dat een hogere dosering nodig is om het zelfde effect te verkrijgen.

Net als andere medicatie maskeren pijnstillers slechts de pijn. Ze “genezen” niets.

“Ik ben **verslaafd aan medicatie die me voorgeschreven was**. Ik begon enkele jaren geleden met het gebruik van pijnstillers toen de dokter ze voorschreef om pijn die ik kreeg na een operatie aan mijn ruggengraat op te lossen... De afgelopen twee jaar **heb ik het geprobeerd om van mijn afhankelijkheid van pijnstillers af te komen** en ik heb me zelfs tweemaal in een medische kliniek ingeschreven om dit te bereiken. Ik heb onlangs met de arts ingestemd om de volgende stap te nemen.”

— Geciteerd van een verklaring uit een life uitzending van radiocommentator Rush Libaugh, Vrijdag, 10 oktober 2003, vanuit Première Radio.

Familieleden protesteren tegen gevaarlijke pijnstillers. Mensen die afkicken bestudeerd hebben, geven aan dat het afkicken van krachtige pijnstillers als Oxycodon een van de moeilijkste is.

Iemand die continu de pijn probeert te stillen, kan ontdekken dat hij steeds maar hogere doseringen neemt en er op een gegeven moment achterkomt dat hij de dag niet door kan komen zonder drugs te nemen.

Symptomen van ontwenningsverschijnselen zijn onder andere lichtgeraaktheid, pijn in de spieren en botten, slapeloosheid, diarree, overgeven, koude rillingen en kippenviel (bekend als “cold turkey”) en ongecontroleerde bewegingen in de benen.

Een van de ernstigere risico's van opiaten is hyperventilatie – hoge doseringen kunnen leiden tot vertraging van de ademhaling tot het punt dat de gebruiker sterft.



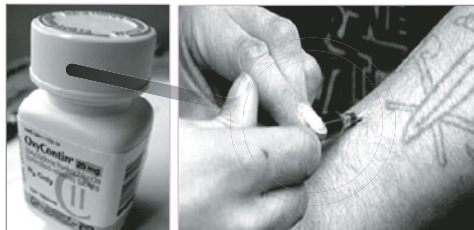
OxyContin

"Oxy" (de "Hillbilly Heroïne")

Omdat het reageert op het zenuwstelsel, net als heroïne of opium, gebruiken sommige gebruikers één van de merken van de pijnstiller oxycodone, OxyContin als substituut of aanvullend middel voor straatopiaten als heroïne.

Het is voorgekomen dat er gewapende overvallen op apotheken waren waarbij de dader alleen naar OxyContin vroeg, niet naar geld. In sommige gebieden, met name in de Verenigde Staten, was OxyContin de medicatie die de meeste aandacht van de wetshandhavers vroeg.

OxyContin, ook bekend als "Oxy" heeft de misdaadcijfers in de VS sterk doen toenemen; in één Amerikaanse staat werd geschat dat verslaafdheid aan deze drug achter 80% van de misdaad zat.



“Ik dacht niet dat ik een drugsprobleem had – **Ik kocht de tabletten in de apotheek.** Het had geen invloed op mijn werk. Ik voelde me ’s morgens een beetje moe, maar dat was alles. Het feit dat ik een probleem had werd duidelijk toen ik een overdosis van ongeveer 40 tabletten **nam en in het ziekenhuis wakker werd.** Om van mijn verslaving af te komen moest ik twaalf weken in de kliniek blijven.”

– Alex



“Bijna zolang ik me kan herinneren heb ik ups en downs gehad. Ik raakte al snel door de kleinste dingetjes van streek, ik had woedeuitbarstingen, of ik haatte iemand zonder welke reden dan ook. Een tijd lang dacht ik dat ik manisch-depressief was. Afgelopen oktober begon ik drugs te gebruiken om van mijn ongewenste gevoelens af te komen. Maar of je het nu gelooft of niet, het werd alleen maar erger! Nu moest ik behalve mijn emotionele problemen ook nog mijn verslaving aanpakken.”

– Thomas

Mentale & fysieke

gevolgen van pijnstillers

- verstopping
- misselijkheid
- overgeven
- duizeligheid
- verwarring
- verslaving
- bewusteloosheid
- hyperventilatie
- toenemende kans op hartaanvallen
- coma
- dood



Pijnstillers:

EEN KORTE GESCHIEDENIS

Opium, dat oorspronkelijk van de opiumpapaver (plant) komt, wordt al duizenden jaren gebruikt voor zowel recreatieve als medicinale toepassingen. De sterkste vorm van opium is morfine - naar Morpheus genoemd, de Griekse god van de dromen. Morfine is een heel sterke pijnstiller, maar is ook ontzettend actief.

In de 16de eeuw werd, laudanum, opium dat voorbereid is in een alcoholische oplossing, als pijnstiller gebruikt.

Morfine werd eerst, in het begin van de 19de eeuw, gemaakt van de pure vorm van opium. Het werd op grote schaal als pijnstiller gebruikt tijdens de Amerikaanse burgeroorlog en vele soldaten raakten er aan verslaafd.

Sterk verslavende opiaten, die van de opiumpapaver (plant) komen, ze worden al duizenden jaren gebruikt voor zowel recreatieve als medicinale doeleinden.



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through-
out the United States literature and sam-
ples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agree-
able of taste, free from unpleasant after-
effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

You will have call for them. Get
a supply from your jobber.

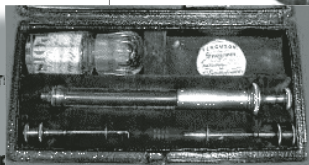
Write for literature to

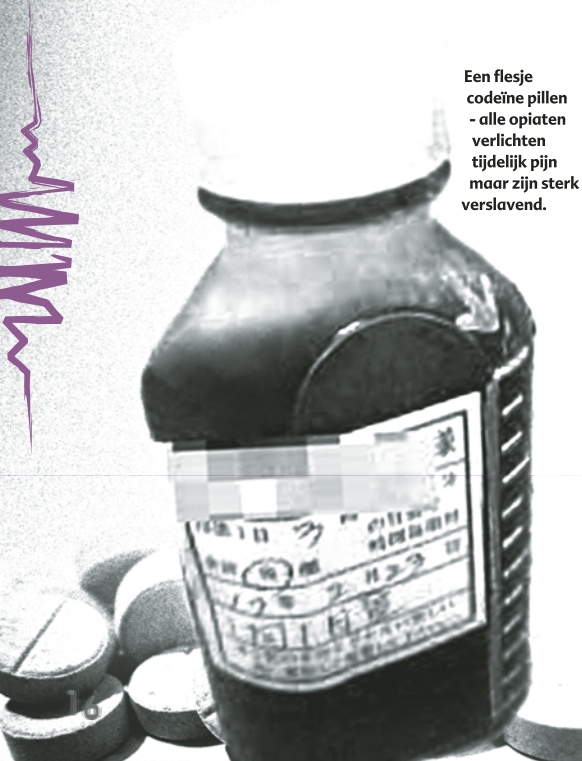
FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD

40 Stone Street, New York,

NEW YORK

Morfine, de actiefste
stof in opium, is een zeer
sterke pijnstillter waar
veel soldaten uit de
Amerikaanse burgeroorlog
aan verslaafd waren.





**Een flesje
codeïne pillen
- alle opiaten
verlichten
tijdelijk pijn
maar zijn sterk
verslavend.**

Codeïne, een minder sterk middel dat ook uit opium komt, kan synthetisch gemaakt worden. Het werd voor het eerst geïsoleerd in 1830 in Frankrijk door Jean-Pierre Robiquet, voor het vervangen van pure opium voor medische doeleinden. Het wordt voornamelijk gebruikt als een hoest remedie.

In het begin van de 19de eeuw groeide het recreatieve gebruik van opium en in 1830 was de Britse afhankelijkheid van drugs op een hoogtepunt. De Britten stuurde in 1839 oorlogsschepen naar de Chinese kust, als weerklink daarop probeerde China de opiumhandel af te sluiten, dit was het begin van de “De Eerste Opiumoorlog”.

In 1874 probeerden chemisten een minder verslavende vorm van uit morfine gemaakte heroïne te vinden. Maar heroïne had een tweemaal zo sterke werking als morfine en heroïneverslaving werd al snel een groot probleem.

Het Amerikaanse Congres verbood opium in 1905 en het jaar erop passeerde ‘the Pure Food and Drug’ wet, die het verplichtte om de inhoud van medicatie op de labels te plaatsen.

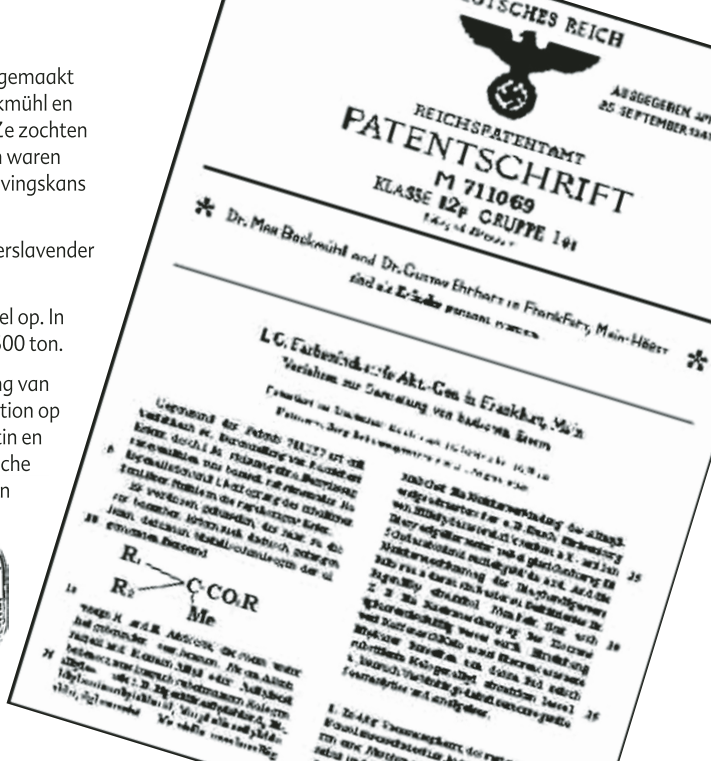
Methadon werd voor het eerst synthetisch gemaakt in 1937 door de Duitse wetenschapper Bockmühl en Gustav Ehrhart voor het bedrijf IG Farben. Ze zochten naar pijnstillers die makkelijker te gebruiken waren tijdens operaties en een minder grote verslavingskans hadden dan morfine of heroïne.

Toch wordt methadon door velen als nog verslavender gezien dan heroïne.

Ondertussen bloeide de illegale opiumhandel op. In 1995 produceerde zuidoost Azië jaarlijks 2500 ton.

Nieuwe pijnstillers kwamen met goedkeuring van de Amerikaanse Food and Drug Administration op de markt: in 1984 Vicodin, in 1995 OxyContin en Percocet in 1999. Dit zijn allemaal synthetische opiaten die de pijnstillers die het lichaam van nature heeft namaken.

De stempel van IG Farben, een Duits bedrijf waarvan de scheikundigen Bockmühl en Ehrhart de formule voor methadon ontwikkeld hadden (rechts) - een synthetische vorm van heroïne.



Internationale statistieken

Voor degenen die in 2007 voor het eerst drugs gebruikten, waren de populairste drugs marihuana en voorgeschreven pijnstillers - elk door ongeveer een even groot aantal Amerikanen van 12 jaar en ouder gebruikt. Het niet-medisch gebruik van pijnstillers nam met 12% toe.

Eén op de 10 leraren in de VS heeft toegegeven misbruik te maken van voorgeschreven pijnstillers.

Het onnodig gebruik van pijnstillers beslaat driekwart van het misbruik van voorgeschreven medicijnen.

De pijnstiller hydrocodon is het meest gebruikte medicijn die voor andere doeleinden dan waar het voor dient, gebruikt wordt.

Methadon, eens gebruikt bij de behandeling van verslaving, wordt tegenwoordig door doktoren

gebruikt als pijnstiller. Het was in 2007 de oorzaak van 785 doden in Florida in de VS.

Het misbruik maken van medicatie die voorgeschreven is, komt ook in toenemende mate voor bij oudere Amerikanen, voornamelijk bij medicatie voor angststoornissen, zoals Xanax en pijnstillers als OxyContin.

Er is gesteld dat tienduizenden mensen in Groot-Brittannië verslaafd zijn aan pijnstillers als Solpadeine en Neurofen Plus.

Doktoren en specialisten rapporteren dat voorgeschreven medicatie een van de moeilijkste verslavingen is om van af te komen.

Waarschuwingen voor verslaving aan voorgeschreven pijnstillers.

Hoewel de meeste voorgeschreven pijnstillers (OxyContin, Vicodin, Methadon, Darvocet, Lortab, Lorcet en Percocet) bij mensen het gevoel van pijn verzacht, kan het ook het gevoel van het “nodig hebben” veroorzaken om je gewoon “normaal” te kunnen voelen.

Onderstaand vindt u tien dingen waar u op moet letten als u van iemand denkt dat hij afhankelijk van medicatie lijkt te worden.

1. Toename van gebruik: de toename van de hoeveelheid die iemand gebruikt, als gevolg van opgebouwde tolerantie, waardoor de persoon meer nodig heeft om hetzelfde effect te krijgen.
2. Veranderingen in iemands persoonlijkheid: schommelingen in iemands hoeveelheid energie, stemming en concentratievermogen die het gevolg zijn van het belangrijker worden van de medicatie in plaats van de algemene dagelijkse verantwoordelijkheden.
3. Terugtrekken van de samenleving: het terugtrekken van vrienden en familie.
4. Aanhoudend gebruik: het blijven gebruiken van pijnstillers nadat de medische toestand die ze moesten verlichten verbeterd was.
5. De hoeveelheid tijd die iemand nodig heeft voor het verkrijgen van de medicatie: wanneer iemand lange afstanden moet rijden en naar meerdere doktoren moet om de medicatie te verkrijgen.
6. Wijziging in dagelijkse gewoonten en vóórkomen: afname van persoonlijk hygiëne; verandering in slaap en eetgewoonten; continue hoest, loopneus en rode, glanzende ogen.
7. Zijn verantwoordelijkheden verzaken: nalatig in huishoudelijke taken en rekeningen niet betalen; zich vaker ziekmelden op school of werk.
8. Toename in gevoeligheid: normale beelden, geluiden en emoties komen te sterk op iemand over; hallucinaties.
9. Blackouts en slecht geheugen: het vergeten van gebeurtenissen en het hebben van black-outs.
10. Verdedigend overkomen: meer verdedigend en agressiever antwoorden op gewone vragen in een poging drugsverslaving te verbergen, wanneer gebruikers denken dat anderen achter hun drugsverslaving komen .

De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulant (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

**Het echte antwoord is
om achter de feiten te
komen en op de eerste
plaats geen drugs te
gebruiken.**



WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



REFERENTIES:

U.S. Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

“Older Americans fight drug abuse,” 3 juli 2008, International Herald Tribune

“Methadone rises as a painkiller with big risks,” 17 aug. 2008, International Herald Tribune

“Nurofen Plus to remain on sale,” 6 aug. 2008

“Warning on painkillers,” 5 april 2007, Financial Times

2007 National Survey on Drug Use and Health, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Depressants,” U.S. Department of Health & Human Services and SAMHSA’s National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

ABC of drugs, channel4.com

A Brief History of Opium, opioids.com

OxyContin Information, National Clearinghouse on Alcohol and Drug Information

OxyContin: Prescription Drug Abuse Advisory, Center for Substance Abuse Treatment (CSAT)

National Institute on Drug Abuse (NIDA), Info Facts: Prescription Pain and Other Medications

National Institute on Drug Abuse Research Report, “Prescription Drugs, Abuse and Addiction 2001”

“Some Commonly Prescribed Medications: Use and Consequences,” National Institute on Drug Abuse

National Institute of Justice, Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees, 2003

U.S. Office of National Drug Control Policy, “Drug Facts: OxyContin,” and “Prescription Drug Facts & Figures”

“New Report Reveals More Than 1000 People Died in Illegal Fentanyl Epidemic of 2005-2007,” Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Teen OTC & Prescription Drug Abuse,” teenoverthecounterdrugabuse.com

PHOTO CREDITS: Pagina 9: OxyABUSEkills.com/protest; Pagina 14 & 15: AP Wideworld.

Miljoenen van deze boekjes zijn onder mensen over de hele wereld in 22 talen verspreid. Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer informatie over de effecten bekend wordt, worden de bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe samengesteld.

De boekjes worden gedrukt door de stichting A Drug-Free World, een non-profit organisatie met haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië.

De stichting zorgt voor leerstof, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventienetwerk. Ze werkt met jongeren, ouders, leraren, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen — iedereen die wil helpen om anderen een drugsvrij leven te laten leiden.

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam
Telefoon: 020-6226215
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe
Wetstraat 91
1040 Brussel
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049
E-mail: info@fdfe.eu
www.fdfe.org