

DE FEITEN OVER RITALIN MISBRUIK

geendrugs-wellevan.nl

R-ball
Rids
Smarties

LOS ANGELES
TAKE 1
MORNING
RITALIN 10M
ROUND WHITE 10 M
Lbtr: MALLINKRT PHA
Dr. SMOOKLER

WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld — op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt — voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op **geendrugs-welleven.nl** of stuur een e-mail naar **info@geendrugs-welleven.nl**.



Wat is Ritalin?

Ritalin is de algemene naam voor *methylfenidate*, dat door het Amerikaanse Bureau voor Wetshandhaving betreffende Drugs, DEA (Drug Enforcement Administration) is geclassificeerd als een Schema II narcoticum – dezelfde classificatie als cocaïne, morfine en amfetamines*. Het wordt door tieners gebruikt voor de stimulerende werking ervan.

Zelfs wanneer Ritalin als legale drug (medicijn) op recept wordt gebruikt, kan het ernstige bijwerkingen hebben, waaronder nervositeit, slapeloosheid, anorexia (eetstoornis), onregelmatige polsslag, hartproblemen en gewichtsverlies. Volgens de fabrikant is het een drug waar je afhankelijk van wordt.

In juni 2005 gaf het Amerikaanse Bureau voor Voeding, Medicijnen en Drugs, U.S. Food and Drug Administration (in het Engels betekent “drug” zowel medicijn als straatdrug) een reeks openbare gezondheidsadviezen uit waarin het

waarschuwde dat Ritalin en daaraan verwante drugs (medicijnen) de oorzaak kunnen zijn van hallucinaties, zelfmoordgedachten, psychotisch gedrag, evenals agressiviteit of gewelddadig gedrag.

Een schrijver stelde het zo: “ouders wordt nooit verteld: ‘oh, trouwens, soms overlijdt er een kind gewoon door het gebruik van hun voorgeschreven medicijnen’. Of: ‘trouwens, kinderen die stimulerende medicijnen gebruiken, hebben tweemaal zoveel kans op later drugs gebruik’, of: ‘trouwens, één derde van alle kinderen die deze medicijnen gebruiken, ontwikkelen binnen een jaar symptomen van dwangmatig gedrag.”



* amfetamine: een krachtig stimuleringsmiddel van het centrale zenuwstelsel (hersenen en wervelkolom), vaak “speed” genoemd.

Waar wordt het aangetroffen?

Jammer genoeg zijn Ritalin en soortgelijke “hyperactiviteit” drugs bijna overal verkrijgbaar. Als middelbare scholier of student, zijn er waarschijnlijk grote voorraden vlak bij de hand, met “pushers” (je medestudenten) die maar al te graag wat aan jou verdienen.

In sommige scholen gebruikt bijna 20% van de studenten deze drug regelmatig. Het Drug Enforcement Agency (het Amerikaanse Bureau voor Wetshandhaving betreffende Drugs) vond dat in veel scholen meer van deze drugs te krijgen waren dan in de plaatselijke apotheek.

Waarom is het zo algemeen? Het is veel te makkelijk voor een “vriend” om een paar voorgeschreven pillen van zijn broertje te pakken en die dan voor 5 Euro per stuk te verkopen. Of een scholier die graag een “snelle fix” wil vertelt iemand van het medisch personeel op school dat hij een “studieprobleem” heeft en zich “niet kan concentreren”. Hij krijgt een recept, slaat de pillen in voor toekomstig gebruik, en deelt de rest uit aan zijn vrienden.

Ook al verbiedt de wet de onbelemmerde distributie van dit krachtige stimuleringsmiddel*, de droevige waarheid is dat deze stoffen bijna overal te krijgen zijn. Kiddie Cocaine, zoals het ook wel genoemd wordt, wordt als snoepjes uitgedeeld.

* stimuleringsmiddel: een drug die onmiddellijk energie en waakzaamheid verhoogt maar die vergezeld gaat van verhoging van bloeddruk, hartritme en ademhaling.



De symptomen van een bijna overdosis beginnen zich voor te doen. De persoon wordt zeer hyper, hyper-gevoelig, hyper-alert, met zeer intense stemmingswisselingen. Het is krankzinnig.”
- Jake



Hoe het probleem met Ritalin begint

Het ziet er in het begin zo simpel uit. Een student raakt een beetje achter met zijn studie. Het examen nadert en hij moet zich daarop voorbereiden. Hij moet laat opblijven om een kans te maken om te slagen. Van koffie krijgt hij de zenuwen, maar veel van zijn vrienden gebruiken van die pillen om ze de extra energie te geven die ze nodig hebben. Dus waarom niet? Een paar euro's; een pil; een hele nacht studeren; een gevoel van "je te kunnen concentreren".

Zo zou het kunnen beginnen, maar heel vaak eindigt het daar niet mee.

Sommige studenten malen Ritalin en snuiven het zoals cocaïne om een snellere absorptie te krijgen. "Het houdt je uren wakker", zei iemand.

En precies zoals bij cocaïne of welk ander stimulerend middel dan ook, wordt dat prettige

“high gevoel” onvermijdelijk gevolgd door een “ineenstorting”, een gevoel van moeheid, depressie en verminderde waakzaamheid. Dat gevoel van “uiterste helderheid” verandert de volgende dag in een staat van “ingestort en uitgeput zijn”. Zoals een van de gebruikers het zegt: “Ik stort gewoonlijk nadien in een coma”.

En de gebruiker komt er natuurlijk al gauw achter dat dit gevoel van “ingestort zijn” verlicht kan worden met de “hulp” van nog een pil, die je er weer bovenop brengt. En zo gaat het maar door.

Daarop volgt wellicht een grotere dosis, of het snuiven ervan voor een snellere high. De tolerantie (afnemende werking van een middel door gewenning) neemt toe, dus moet er meer van gebruikt worden. Bij deze hogere doses kan Ritalin tot krampen, hoofdpijnen en hallucinaties leiden. Deze sterk werkende, amfetamineachtige stof kan zelfs de dood tot gevolg hebben, zoals in de vele tragische gevallen van tieners die stierven nadat hun hart het vanwege de drug had begeven.

Ik heb Ritalin voor het eerst geprobeerd toen ik in groep 7 zat. Ik kreeg er een recept voor – ze dachten dat ik in lichte mate ADD [attention deficit disorder (aandachtstoornis)] had, omdat ik net deed alsof, zodat ik een excuus had voor mijn slechte cijfers (ik was gewoon lui). Ik heb me nooit gerealiseerd dat ik verslaafd begon te raken. Maar daarna ging het met mij net zoals met anderen die drugs gebruikten.

Ik gebruikte ongeveer 40 mg per dag en had het gevoel dat ik alles aan kon. Ik bleef dagen achter elkaar op, tot het moment dat ik in een ernstige psychotische episode terecht kwam. Het was verschrikkelijk! Alles leek weg te smelten en te vervormen en ik was doodsbang.” – Andrea

Hoe ziet Ritalin eruit?

En andere feiten



Ritalin wordt geleverd in de vorm van kleine pilletjes, ongeveer de grootte en de vorm van aspirinetabletten, met het woordje “Ciba” (de naam van de fabrikant) erin gegraveerd. De tabletten van 5 mg zijn lichtgeel, die van 10 mg lichtgroen, en die van 20 mg zijn zowel wit als lichtgeel.

Het wordt als een stimulerend middel voor het centrale zenuwstelsel beschreven. Zelfs de fabrikant geeft echter in de bijsluiter toe dat niemand echt weet welk effect het heeft op het menselijke lichaam: “De werking op de mens is niet volledig begrepen...”

Illegale gebruikers malen de tabletten tot poeder en snuiven het op. De drug kan in water worden opgelost, waardoor het gemakkelijk in een vloeistof is om te zetten, die geïnjecteerd kan worden.

Zoals opgemerkt is door het Drug Enforcement Agency in de VS: “Farmaceutische producten buiten de wettige kanalen om, zijn de enige bronnen voor methylfenidaten die voor misbruik

beschikbaar zijn”. Met andere woorden, iedere tablet van deze drug die misbruikt wordt, of het nu in de originele vorm is, in poedervorm of opgelost in water, kwam oorspronkelijk van de fabrikant. Geen enkele ervan wordt op straat geproduceerd.



Nu heb ik een tolerantie opgebouwd en moet ik twee tot drie pillen van 20 mg nemen om high te worden. Ik herken mijn afhankelijkheid.... Ik ben ‘getikt’ of zombie-achtig geworden.”
— Alex

Gebruikte benamingen

Ritalin staat onder een aantal straatnamen bekend, waaronder:

- Diet Coke
- Kiddie Cocaïne
- Kiddie Coke
- Vitamine R
- R-ball
- Poor man's cocaine
- Rids
- Skittles
- Smarties

Cocaïne voor arme mensen

Ritalin is gemakkelijk verkrijgbaar en goedkoop. Deze tabletten worden – of ze nu afkomstig zijn van iemand die er een geldig recept voor had, van een broer of zus zijn gestolen of via een vervalst recept zijn verkregen – vervolgens op grote schaal verkocht. De prijs varieert van een paar Euro op school, tot 20 Euro per pil op de zwarte markt. De vergelijking van Ritalin met cocaïne is niet alleen maar een reclameboodschap. Ritalin is chemisch soortgelijk aan cocaïne. Wanneer het als vloeistof geïnjecteerd wordt, geeft het die “oppepper” waar verslaafden zo naar verlangen.

In 2000 maakte de DEA de resultaten bekend van een onderzoek op zowel dieren als mensen die cocaïne en Ritalin hadden gekregen. Er werd geen verschil bemerkt! De DEA kwam tot de conclusie dat: “beide middelen vrijwel dezelfde effecten veroorzaken”.

Testgevallen aan wie cocaïne en Ritalin werd gegeven, konden geen verschil ontdekken.



De omvang van Ritalin misbruik

Het illegale gebruik van middelen op recept, zoals Ritalin, neemt toe.

In 2006 misbruikten bijna 7 miljoen Amerikanen voorgeschreven medicijnen, inclusief Ritalin – meer dan het gecombineerde totaal van mensen die cocaïne, heroïne, hallucinerende middelen, XTC en inhaleringsmiddelen misbruikten. Die 7 miljoen was maar 3,8 miljoen in 2000 – een stijging van 80% in slechts zes jaar tijd.

In 2007 rapporteerde 3,8% van de brugklassers dat ze in dat jaar minstens éénmaal Ritalin hadden gebruikt zonder recept.

Een belangrijke factor die het misbruik in de hand werkt is de enorme stijging in recepten

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

g May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising: ADHD drug use rises

Hyper-Drugging of Active Kids

Back to school for ADHD drugs

voor Ritalin en andere stimuleringsmiddelen. In de VS steeg het aantal recepten voor stimuleringsmiddelen van rond de 5 miljoen in 1991 tot bijna 35 miljoen in 2007.

In 2004 was methylphenidate (Ritalin) betrokken bij ongeveer 3600 eerste hulp bezoeken, vergeleken met 271 in 1990.

Tussen 1990 en 2000 waren 186 sterfgevallen in de V.S. verbonden met Ritalin. Het risico is het hoogste voor degenen die grote hoeveelheden van de drug snuiven.

Sinds 1995 staat het op de lijst van “meest gestolen medicijnen” van de Drug Enforcement Administration in de VS.

In 2004 bezochten Ritalin misbruikers 13 keer vaker een eerste hulp dan in 1990.

1990

Eerste hulp
bezoeken door
Ritalin

2004

Eerste hulp
bezoeken door
Ritalin

Uiteindelijk ging ik veel sterkere amfetamines gebruiken die me tamelijk snel naar beneden haalden, en ik weet niet of ik daarin geïnteresseerd was geweest als ik niet begonnen was met Ritalin te gebruiken.”

– Andy



De kwaadaardige effecten van voorgeschreven stimulerende middelen

Deze amfetamine-achtige stof veroorzaakt dezelfde soort effecten op het lichaam als andere vormen van amfetamine – verlies van eetlust, slapeloosheid, toegenomen hartslag. Wanneer deze drug in grotere doses wordt gebruikt – speciaal wanneer het wordt geïnjecteerd of gesnoven – komt het lichaam onder nog grotere druk te staan. De stress kan voor het hart fataal worden.

Neem het geval van een tiener – iemand die al lange tijd Ritalin gebruikte – die op een dag in elkaar stortte terwijl hij aan het skateboarden was. Overleden aan een hartaanval.

Injecties met Ritalin hebben een bijkomend, griezelig effect op het lichaam. Hoewel de chemische verbinding in de tabletten, methylfenidate, volledig in water oplost,

bevatten deze ook kleine deeltjes onoplosbare vulstof. Deze vaste deeltjes verstopen de kleine bloedvaten wanneer ze in de bloedbaan worden geïnjecteerd, waardoor ernstige beschadiging aan de longen en de ogen kan optreden.

Naast de lichamelijke invloed die deze drug heeft, wordt er ook ernstige emotionele schade door aangericht, zelfs bij kortdurend gebruik. Hallucinaties en psychotisch gedrag zijn niet ongewoon.

Een onderzoeker in Texas ontdekte dat het gebruik van Ritalin met een verhoogd risico op kanker in verband kon staan. Bij dit onderzoek bleek dat één op de twaalf kinderen die met Ritalin werden behandeld, na slechts drie maanden abnormale genetische symptomen had, waaraan een verhoogd risico op kanker was verbonden.

GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

- Verlies van eetlust
- Versnelde hartslag, verhoogde bloeddruk en/of lichaamstemperatuur
- Verwijding van de pupillen
- Verstoorde slaappatronen
- Misselijkheid
- Vreemd, gestoord, en soms gewelddadig gedrag
- Hallucinaties, ongewoon grote opgewondenheid, geïrriteerdheid
- Paniek en psychose
- Een hoge dosis kan tot stuip trekkingen, beroertes en de dood leiden

GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

- Onherstelbare schade aan de aderen van het hart en de hersenen, hoge bloeddruk, leidend tot hartaanvallen, beroertes en de dood
- Lever-, nier- en longbeschadigingen
- Vernietiging van de weefsels van de neus als het gesnoven wordt
- Ademhalingsproblemen als het gerookt wordt
- Besmettelijke ziekten en ettergezwollen als het geïnjecteerd wordt
- Ondervoeding, gewichtsverlies
- Desoriëntatie, apathie, verwarde uitputting

- Ernstige psychologische afhankelijkheid
- Psychose
- Depressie
- Beschadiging van de hersenen, inclusief beroertes en mogelijk epilepsie



Ritalin leidt tot andere drugs

Een onderzoek ondersteund door het National Institute on Drug Abuse (Nationale Instituut voor Drugsgebruik) vond dat gebruikers van Ritalin en verwante medicijnen “het hoogste percentage cocaïne misbruik vertoonden”.

Omdat een tolerantie wordt opgebouwd, kan het gebruik van Ritalin ertoe leiden dat de gebruiker op sterkere drugs overgaat om dezelfde high te bereiken. Wanneer de effecten beginnen te vervagen, kan iemand op sterkere drugs overgaan om zichzelf te bevrijden van de ongewenste

HET VERHAAL VAN KURT De rock-legende Kurt Cobain begon met Ritalin toen hij zeven jaar oud was. De weduwe van Kurt, Courtney Love, meende dat deze drug later leidde tot het gebruik van sterkere drugs. In 1994 pleegde hij met een jachtgeweer zelfmoord. Courtney Love kreeg als kind ook Ritalin voorgeschreven. Zij zegt er dit over: “Als je kind bent en je krijgt deze drug die je een kunstmatig gevoel van opgewektheid (euforie) geeft, waar ga je dan op over als je volwassen bent?”



situatie die hem er in het begin toe had bewogen om met het gebruik van drugs te beginnen.

Ritalin zelf brengt de persoon niet tot andere drugs: mensen gebruiken drugs om van ongewenste situaties of gevoelens af te komen. De drug maskeert de problemen voor een tijdje – gedurende de periode waarin de gebruiker onder invloed is. Wanneer de “high” afneemt, keert het probleem of de ongewenste situatie, intensiever terug dan voorheen het geval was. De gebruiker kan dan mogelijk op een andere drug overgaan omdat Ritalin “niet meer werkt”.

Een onderzoek onder 500 scholieren dat over een periode van 25 jaar werd voortgezet, stelde vast dat degenen die Ritalin of verwante drugs hadden gebruikt, op een later tijdstip in hun leven een grote kans hadden om cocaïne en andere stimulerende middelen te gaan gebruiken.

Volgens een onderzoek uit 2005, hebben tieners die stimulerende middelen en andere drugs op recept gebruiken, een twaalf maal zo grote kans dat ze heroïne gaan gebruiken als tieners die geen Ritalin of dergelijke middelen gebruiken. Voor XTC is die kans 14 maal zo groot en voor cocaïne 15 maal.

Algemene rechtvaardigingen (Trap er niet in):

Er zijn veel rechtvaardigingen voor het gebruiken van deze sterk werkende drug. Herken ze voor wat ze zijn – leugens!

- **Iedereen gebruikt het.**
- **Het is alleen maar om te kunnen studeren.**
- **Mijn broer neemt het voor een leerstoornis, dus zo erg kan het niet zijn.**
- **Het is niet verslavend.**
- **Je kunt het onder controle houden. Je hoeft het niet opnieuw te gebruiken als je niet wilt.**

Laat anderen je niet in de val lokken, ook je vrienden niet.

RITALIN is dodelijk

Hoge doses Ritalin leiden tot symptomen die vergelijkbaar zijn met ander drugsgebruik, waaronder rillingen en stuip trekkingen, paranoia*, en een gevoel dat insecten of wormen onder je huid kruipen.

Er is ook een verhaal van een 17-jarige jonge die, na het snuiven van samengeperste Ritalin pillen, verscheidene dagen wakker bleef, psychotisch werd, zijn ouders ombracht en met een

HET VERHAAL VAN MATTHEW

Matthew was een tiener die al zeven jaar Ritalin gebruikte. In maart 2000 overleed hij plotseling. Ofschoon hij geen achtergrond van hartproblemen had, onthulde de autopsie duidelijke tekenen van beschadigingen aan de kleine bloedvaten. Een van de medische onderzoekers vertelde zijn radeloze ouders dat het hart van een gezonde, volwassen man ongeveer 350 gram weegt. Het hart van Matthew woog 402 gram. In zijn overlijdensakte staat: "Dood veroorzaakt door langdurig gebruik van methylfenidate (Ritalin)."

* paranoia: achterdocht, wantrouwen of angst voor andere mensen.



bij ernstige verwondingen aan zijn broers en zus toebracht. En dan was er een 14-jarige jongen, die Ritalin gebruikte sinds hij 7 was, en die zijn broer dood sloeg met een honkbalknuppel.

Ritalin kan agressie, psychose en een onregelmatige hartslag, die dodelijk kan zijn, veroorzaken.

MISBRUIK ERVAN IS EEN MISDAAD

In de Verenigde Staten wordt Ritalin onderworpen aan strenge controle en zware gerechtelijke straffen voor illegaal gebruik ervan. De straffen voor een eerste overtreding van drugshandel (waaraan je zelfs schuldig zou worden bevonden als je een of twee pillen met een vriend zou delen) houden 5-20 jaar gevangenisstraf in en een boete van 1 miljoen dollar.

Als dood of zware verwonding het gevolg is van dit eerste misdrijf, is de straf 20 jaar tot levenslang. Als de drug geïnjecteerd werd, wordt het een Klasse A drugovertreding, met nog zwaardere straffen.

Ik besepte dat mijn interesse in en afhankelijkheid van speed begon toen ik Ritalin voorgeschreven kreeg. Eerst was het elk weekend, toen werd het elke dag.

Ik begon hallucinaties te krijgen van vogels die over me heen vlogen, de gevoelens van mensen in dezelfde ruimte als ik wanneer ik alleen was, en het begin van paranoia. Ik gebruikte in een week tijd mijn vriend's gehele Dexedrine voorschrijving. Daarna viel ik terug op mijn Ritalin en ging van daaruit verder.

Ik kan me niet veel van de brugklas herinneren. Maar ik kan me nog goed de overweldigende neerslachtigheid herinneren en het onvermogen om te begrijpen wat precies de reden was dat ik het slechter dan ooit deed op school. Ik ging op het nippertje over en had in het geheel geen plannen voor voortgezet onderwijs.

Op het laatste moment schreef ik me in bij de lokale middelbare school. Ik was in staat om clean te blijven gedurende 7 dagen, voordat de behoefte aan speed me in bezit nam. Ik ging voor een week naar school en mislukte jammerlijk.” – Sam

De feiten over Drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulans (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

**Het echte antwoord
is om achter de feiten
te komen en op de
eerste plaats geen
drugs te gebruiken.**



WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



REFERENTIES

U.S. Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

Monitoring the Future—National Results on Adolescent Drug Use, Overview of Findings 2007, National Institute on Drug Abuse

U.S. Dept of Health & Human Services, Testimony by Nora D. Volkow, MD, before the Senate Judiciary Subcommittee on Crime and Drugs, 12 maart 2008

Emergency Department Visits Involving ADHD Stimulant Medications, Substance Abuse and Mental Health Administration, 2006
United Nations Office on Drugs and Crime

“Millions Have Misused ADHD Stimulant Drugs, Study Says,” Shankar Vedantam, *Washington Post*, 25 febr. 2006

“NIDA InfoFacts: Stimulant ADHD Medications—Methylphenidate and Amphetamines,” National Institute on Drug Abuse

Vanderbilt University
Psychology Dept.

The Harvard Crimson Center for Substance Abuse Research

Novartis (Ritalin description)

University of Texas Medical Branch, Galveston

University of Indiana
Prevention Resource Center

Royal Canadian Mounted Police

New York University Health Center

The Family Council on Drug Awareness

PHOTO CREDITS: Pagina 4 en 5: [istockphoto.com/MattySymons](https://www.istockphoto.com/MattySymons); Pagina 11: Itar-Tass

Miljoenen van deze boekjes zijn onder mensen over de hele wereld in 22 talen verspreid. Omdat er steeds nieuwe drugs bijkomen en er meer informatie over de effecten bekend wordt, worden de bestaande boekjes up-to-date gebracht.

De boekjes zijn nu gepubliceerd door de Foundation for a Drug-Free World, een seculiere, non-profit organisatie, gevestigd in Los Angeles, Californië.

De stichting zorgt voor leerstof, advies en coördinatie voor haar internationale drugs preventie netwerk. Ze werkt met jongeren, ouders, leraren, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen — iedereen die wil helpen om anderen een drugsvrij leven te laten leiden.

FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118
1012 SH Amsterdam
Telefoon: 020-6226215
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe
Wetstraat 91
1040 Brussel
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049
E-mail: info@fdfe.eu
www.fdfе.org